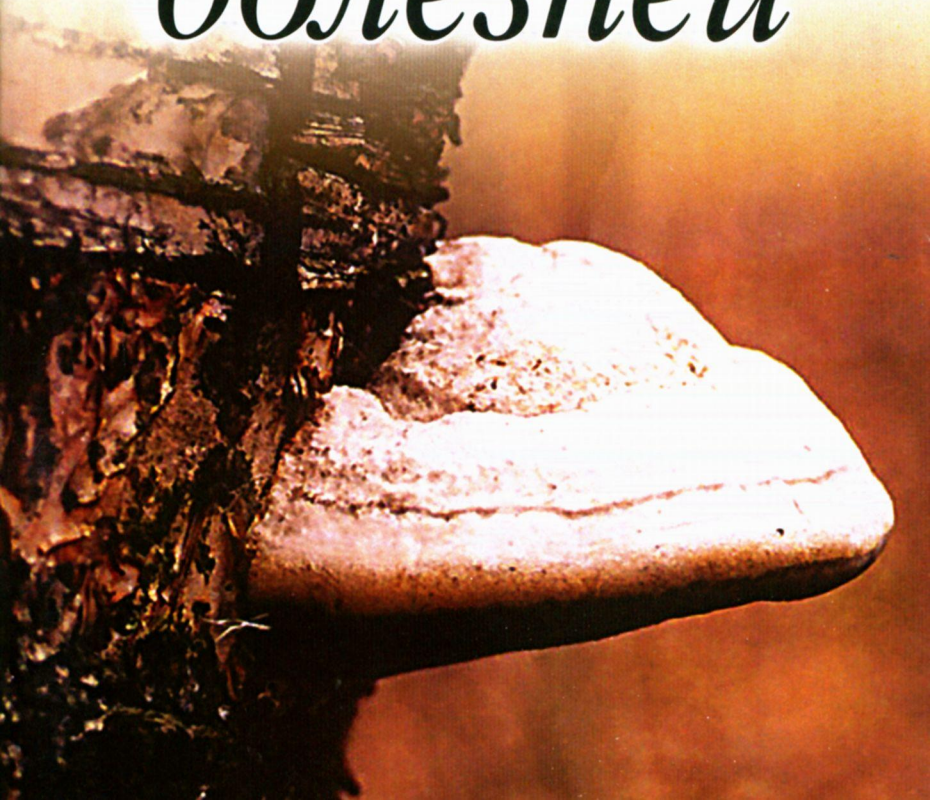
VISIT…

здоровье и красота

ГРИБ ЧАГА
против 100 болезней



ГРИБ ЧАГА
против 100 болезней

РИПОЛ
КЛАССИК
Москва, 2009

УДК 615.89
ББК 53.59
Г82

Редактор-составитель Е. М. Сбитнева

Г82 Гриб чага против 100 болезней / [ред.-сост. Е. М. Сбитнева]. — М. : РИПОЛ классик, **2009. — 64** с.: ил. — (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-3447-8

Березовый гриб, или чага,— лекарственное средство, широко применяемое в народной медицине и сравнительно недавно признанное официальной.

Чагу используют при лечении заболеваний различной этиологии.

Книга рекомендована для широкого круга читателей.

УДК 615.89
ББК 53.59

Практическое издание
Здоровье и красота

Редактор-составитель Сбитнева Е. М.

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор О. *Г. Рогов*
Художественное оформление: *П. В. Любарова*
Компьютерная графика *Е. Л. Амитон*
Компьютерная верстка: *Т. В. Волчкова*
Технический редактор *Е. А. Крылова*
Корректор *А.Е. Марштупа*

Подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»

Подписано в печать 25.03.2009 г.
Формат 84x108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз.
Заказ № 1558

Адрес электронной почты: info@ripol.ru
Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

Отпечатано в типографии ООО «КубаньПечать».
350059, г. Краснодар, ул. Уральская, 98/2.

© Оформление. ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2008

ISBN 978-5-7905-3447-8

Введение

Богатый мир природы использовали в лечебных целях уже в глубокой древности. В различные периоды отношение к природным лекарственным средствам менялось: то отмечалось чрезмерное увлечение, то наблюдался спад. В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но заметно возрастает.

Березовый гриб чага и его целебные свойства известны уже давно; способы применения его в качестве лекарственного средства были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Абу Али ибн Сины (Авиценны).

На территории нашего государства основным способом лечения всевозможных заболеваний являлись препараты исключительно растительного происхождения, в том числе и березовый гриб чага.

В русской летописи XI в. рассказывается о том, как с помощью отвара березового гриба излечили от рака губы великого князя Владимира Мономаха. В XVI в. чагу в качестве лечебного средства использовали жители Сибири как панацею от многих тяжелых заболеваний. Березовым грибом лечили заболевания желудка и кишечника, печени и почек, рак легких, заболевания мужских и женских половых органов,

фурункулы, растирали отварами трав с чагой больные суставы.

В справочниках и русских травниках XVIII в. встречаются рекомендации по лечению чагой желудочно-кишечных заболеваний и злокачественных опухолей. Наряду с этими рецептами, народные целители советовали пить чай, приготовленный из березового гриба.

На Дальнем Востоке и в некоторых других регионах России настой и отвар чаги пьют вместо обычного черного или зеленого чая. Врачи отметили, что в тех районах, где пьют отвары и настои из чаги, меньше болеют раком.

Это старинное лечебное средство рекомендуется применять особенно в тех случаях, когда противопоказаны оперативное вмешательство, химио- и лучевая терапия. Так, например, в 1858 г. врач Э. Фробен описал случай излечения тяжелобольного раком околоушной железы отваром из чаги. В 1862 г. А. Фрухт описал случай излечения опухоли губы, распространявшейся и на подчелюстную железу, отваром из чаги. Врач прописал больному густой отвар из чаги внутрь, а также компрессы с использованием этого же средства. Лечение, продолжавшееся несколько месяцев, закончилось полным исчезновением опухоли.

При приеме березового гриба запрещено применение пенициллина и внутривенное введение глюкозы — явных антагонистов гриба.

Следует отметить, что у многих больных вследствие применения чаги замедлялось развитие опухоли.

Вскоре после этого чудесными свойствами гриба заинтересовались врачи официальной медицины. В 1864 г. березовый гриб исследовал Георгий Людвигович Драгендорф, профессор фармации в Дерптском университете, и не нашел никаких особых веществ, которые, по его мнению, могли лечить онкологические заболевания.

В связи с большими успехами в области органического синтеза начиная с XIX в. врачи традиционной и народной медицины стали использовать в своей лечебной практике различные химические препараты, и только во второй половине XX в. тысячелетний опыт народной медицины в лечении рака послужил стимулом к изучению фармакологически активных соединений из грибов.

Исследования, проводимые 1-м Ленинградским медицинским институтом им. И. Павлова в 70-х гг. XX в., доказали, что чага способствует повышению окислительно-восстановительных процессов в тканях, оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие на центральную нервную систему, снимает различные обострения и нормализует кислото- и ферментообразующую функцию желудка и двенадцатиперстной кишки, восстанавливает функции холинэргических нервов.

Исследования по изучению свойств березового гриба продолжили профессора П. А. Акимов, И. К. Булатов; в результате этих исследований экстракт из березового гриба был введен в медицинскую практику.

Все препараты, изготовленные на основе березового гриба, используют для лечения злокачественных опухолей в качестве вспомогательного средства, наряду с другими методами лечения, и только под наблюдением врача.

Чага, или березовый гриб (кяр, цырь, трутовик косотрубчатый), — многолетний паразитирующий гриб семейства трутовиковых. В основном встречается на стволах взрослых берез, реже — на ольхе, рябине, осине. В лечебных целях используется только чага, собранная с берез, отчего она и называется березовым грибом.

Чага распространена в европейской части России, Западной Сибири, на Дальнем Востоке, Северном Кавказе и Урале.

Чага размножается спорами, прорастающими на пораженных участках коры. Замечено, что старые деревья более подвержены заражению грибами, поскольку с течением времени у дерева снижается способность образовывать раневое ядро, препятствующее проникновению спор внутрь древесины.

Большую роль играют также условия произрастания; так, растущие в горах деревья реже поражаются грибами-трутовиками, потому что древесина у них более плотная.

Описание гриба чага

Чага — плодовое тело достигающего крупных размеров многолетнего гриба-трутовика, представляющего собой нарост в виде неправильных, иногда растянутых по длине ствола

выростов с неровной изломанной поверхностью, длиной до 0,5 м и массой до 2 кг. Ткань выростов твердая, темно-коричневого, почти черного цвета, около древесины немного светлее и мягче; у самого основания пронизана мелкими прожилками желтого цвета.

Участки, прилегающие к стволу, содержат не только гифы гриба, но и клетки древесины.

Рис. 1. Березовый гриб чага

Образование гриба проходит следующим образом: грибные споры проникают в древесину, постепенно ее разрушая. В месте первоначального проникновения спор (чаще всего это нижняя и средняя части стволов) развивается нарост, выступающий из-под коры, которая вследствие этого разрывается. Гриб вызывает на березе белую сердцевинную гниль, подобную той, которую образует на деревьях ложный трутовик. Именно поэтому на протяжении нескольких десятилетий чага считалась бесплодной формой ложного трутовика. Настоящие плодовые тела трутовика очень часто остаются незамеченными. Они растут под корой, которая вскоре в этих местах отпадает.

Наросты могут расти 10 и более лет, питаясь соками живой березы, достигая диаметра 50 см. В процессе своего роста они вызывают

гниение середины ствола деревьев. На мертвых деревьях чага разрушается, образуя разные виды трутовиков, непригодных для лечения.

Гриб, снятый с нижних отделов стволов деревьев, растущих в сыром месте, или с засохших деревьев, к употреблению не годен. Чагу можно увидеть и на поваленных стволах березы, но после отмирания дерева развитие ее прекращается, а вскоре становится заметным плодовое тело самого гриба в виде гребневидных выростов буро-коричневой окраски.

Чагу следует научиться отличать от ложного и настоящего трутовиков, имеющих копытообразную форму, растущих на березе плоскостью вниз.

На вкус чага немного горьковата, без запаха.

Рис. 2. Ложный трутовик

Рис. 3. Настоящий трутовик

Лечебные свойства чаги

Лечебными свойствами обладает только та чага, которая растет на березе. Для медицинских целей подходят только наросты, растущие на живых стволах.

В чаге содержатся следующие биологически активные вещества: зола, в состав которой входят оксиды кремния, железа, алюминия, кальция, магния, цинка, меди, натрия, марганца; кислоты: щавелевая, муравьиная, уксусная, ванилиновая и др.; свободные фенолы, полисахариды, лигнин, клетчатка, стерины.

Из чаги изготавливают препарат бефунгин, применяемый при лечении хронических гастритов и язв, а также в качестве симптоматического средства при лечении онкологических больных. Особенно показан этот препарат при раке желудка и легких.

Установлено, что чага повышает защитные реакции организма, активизирует обмен веществ в мозговых тканях, снижает артериальное и венозное давление, оказывает противовоспалительное действие не только при внутреннем, но также и при наружном применении.

Отвар гриба в соотношении 1 : 5 оказывает гипогликемизирующее действие; максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 2-3 часа, а уровень сахара в крови понижается почти на 30%. Следует помнить о том, что подобное действие оказывает только отвар из внутренней части гриба, в то вре-

мя как отвар из наружной части этим свойством не обладает.

Чагу также используют в отоларингологической практике как вспомогательное средство при опухолях гортани в виде ингаляций по 5-7 минут каждый день в течение недели. Чага улучшает общее состояние больного, облегчает глотание и дыхание, уменьшает осиплость голоса, способствуя тем самым уменьшению воспалительного процесса и созданию оптимальных условий для лучшего изучения опухоли с целью биопсии и выбора метода лечения опухоли.

Чага быстро снимает боль и устраняет диспептические явления, нормализует функции кишечника, повышает общий тонус.

Березовый гриб рекомендуется как общеукрепляющее и противовоспалительное средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также в качестве симптоматического средства при различных онкологических заболеваниях.

Чагу назначают при хронических гастритах, нарушениях желудочно-кишечного тракта с явлениями атонии.

При лечении чагой в рацион больного вводят преимущественномолочно-растительные продукты; прием мяса, копченых продуктов, консервов и острых приправ не рекомендуется.

Березовый гриб применяется также и при лечении парадонтоза.

Ученые доказали, что препараты из чаги нетоксичны. Лечение березовым грибом и средствами, изготовленными на его основе, проводят курсами по 4-5 месяцев с перерывами в 7-10 дней.

При лечении псориаза, экземы и других кожных заболеваний, сочетающихся с различными воспалительными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящей системы, также рекомендуется использовать препараты чаги.

Заготовка

Для лечения используют плодовые тела гриба. Заготавливать их можно весь год, но лучше всего весной и осенью, когда активность гриба выше. Некоторые предпочитают собирать чагу зимой или поздней осенью, когда на деревьях нет листьев и гриб легче заметить.

Ложный и настоящий трутовики, которые можно спутать с чагой, для лечения использовать нельзя.

Наросты обрубают топором или молотком и отсекают непригодную для использования рыхлую светлоокрашенную внутреннюю часть. При сборе необходимо следить, чтобы в сырье не попали ложный и настоящий грибы-трутовики, отличающиеся от чаги трубчатым слоем на нижней поверхности.

Не следует собирать сырье с сухих и засыхающих деревьев, а также экземпляры длиной 1-1,5 м и старые, крошащиеся грибы черного цвета по всей толщине.

Свежесрезанные наросты сразу же разрезают на куски размером 3-6 см и сушат на чердаке в хорошо проветриваемом помещении; также куски чаги можно сушить в печи или духовом

шкафу при температуре 60 °С, расстилая тонким слоем. Следует обратить внимание на то, что в процессе сушки куски чаги уплотняются, становятся очень твердыми, почти черными.

Высушенную чагу хранят в плотно закрывающейся стеклянной таре не более 2 лет.

Готовые препараты из чаги

На основе березового гриба разработаны многие препараты, разрешенные для применения Министерством здравоохранения Российской Федерации. Эти лечебные средства можно приобретать без рецепта; единственное условие — принимать их только под строгим наблюдением врача.

Полезно помнить следующее правило: то, что помогло одним, может навредить другим; вполне возможно, что лечащий врач найдет противопоказания к применению препаратов, изготовленных на основе березового гриба.

Сироп «Чага»

Данный препарат разрешен для применения Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Сироп «Чага» — биологически активная добавка к пище, изготовленная на основе экстракта чаги.

Сироп «Чага» улучшает обмен веществ, в частности, обменные процессы мозговой ткани; нормализует общее состояние и самочувствие больных, улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, повышает эффективность и переносимость основного лечения препаратами, назначенными врачом.

Состав: натуральные водорастворимые хромогены, пигменты, стерины, птерины, биологически активные фенольные и полифенольные соединения, оксифенолкарбоновые кислоты и их хиноны, гуминоподобную чаговую кислоту, органические кислоты, полисахариды, витамин С; микроэлементы: кремний, железо, алюминий, кальций, медь, калий и марганец.

Показания к применению: для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, острого и хронического гастрита.

Противопоказания: сахарный диабет и индивидуальная непереносимость к некоторым компонентам препарата,

Способ применения: взрослым и детям старше 12 лет по 1 ч. ложке 3-4 раза в день вместе с пищей.

Рис. 4. Сироп «Чага»

Сироп «Чага» не вызывает привыкания, не токсичен.

Крем-бальзам «Чага»

Для профилактики обострений и при комплексном лечении остеохондроза, радикулита, подагры, артритов и других суставных заболеваний, при миозитах и невралгиях применяют крем-бальзам «Чага».

При заболеваниях суставов чага противодействует разрушению хрящевой ткани, способствует восстановлению суставной жидкости, снимает мышечный спазм, который является одной из основных причин возникновения боли. Обладая высокой проникающей способностью, чага улучшает обмен веществ и кровоснабжение больных суставов, способствует выведению из них токсинов и солевых отложений. Бетулин — природный антисептик, в большом количестве содержащийся в чаге, защищает суставы от воспаления.

Чага обладает сильным антибактериальным и противовоспалительным действием, поэтому крем помогает даже при артритах, в том числе и ревматоидных.

Крем-бальзам «Чага» быстро снимает боль и позволяет расслабиться сжавшимся, спазмированным околосуставным мышцам и сосудам, в результате кровообращение восстанавливается, отеки спадают, в суставной хрящ поступают питательные вещества из чаги, затем из сустава постепенно удаляются шлаки и соли.

Растительные компоненты чаги улучшают обмен веществ в суставных тканях, препятствуют разрушению хряща и омолаживают сустав.

Состав: вода, обогащенная ионами серебра, воск пчелиный, экстракт чаги, масло облепиховое, масло кедровое, масляные экстракты сабельника, зверобоя, можжевельника, золотого корня, гинкго-билоба, шиповника, девясила, женьшеня, глицерин, гидролизат коллагена, Д-пантенол, ланолин, витанол, витамины А и Е, консерванты.

Показания к применению: для профилактики обострения и при комплексном лечении остеохондроза, радикулита, подагры, артритов и других суставных заболеваний; при миозитах и невралгиях.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость к компонентам. Побочных эффектов не выявлено.

Способ применения: в качестве профилактики при снижении иммунитета, при повышенных нагрузках, при лечении простудных заболеваний, переохлаждении крем-бальзам втирают в течение 3-5 минут 2-3 раза в день.

При обострении остеохондроза, радикулита, невралгических болях препарат наносят легкими массирующими движениями в течение 2 минут 2-3 раза в день, после чего укутывают больное место шерстяной тканью.

Курс лечения составляет 1-6 недель.

Крем-бальзам «Чага» для ног

У чаги, несмотря на все ее полезные свойства, сравнительно невысокая проникающая способность, поэтому местно ее можно использовать также при лечении кожных заболеваний.

Ученые предположили, что поскольку чага прекрасно справляется с лечением злокачественных опухолей, она может помочь и при лечении болезней суставов, вен и капилляров. В результате исследований было доказано, что

чага в составе других компонентов проникает к самому очагу заболевания.

Усилить ее лечебные свойства помогают облепиховое масло, масло чайного дерева и зародышей пшеницы, витамины А и Е, экстракты конского каштана, сабельника, софоры японской, зеленого чая, морозника и других лекарственных растений.

Крем «Чага» для ног особо рекомендуется людям старше 30 лет с наследственной предрасположенностью к варикозному расширению вен.

При лечении вен «Чага» для ног снимает боль, судороги и отеки, устраняет капиллярные «сеточки» и «звездочки», уменьшает нагрузку на вены, укрепляет стенки всех сосудов.

Чага оказывает антисептическое, заживляющее и антиоксидантное действие, повышает жизнеспособность и тонус сосудов, снимает боль и воспаление, восстанавливает пораженные болезнью ткани, возвращает коже эластичность и здоровый цвет. Многостороннее лечебное воздействие чаги усиливается комплексом лекарственных растений, ионами серебра, целебными маслами и незаменимыми аминокислотами, повышающими упругость мышц и прочность сосудистых стенок.

Особо эффективна «Чага» для ног на начальной стадии варикозного расширения вен.

Состав: вода, обогащенная ионами серебра, воск эмульсионный, экстракт чаги, масло облепиховое, масло зародышей пшеницы, масляные экстракты каштана конского, сабельника, софоры японской, зеленого чая, морозника, крапи-

вы, шалфея, глицерин, гидролизат коллагена, Д-пантенол, витамины А и Е, консерванты.

Показания к применению: при комплексном лечении нарушений периферического кровообращения: поверхностный флебит конечностей (воспаление вен); варикозное расширение вен ног; тромбофлебит поверхностных вен; хроническая венозная недостаточность (усталость и тяжесть в ногах, чувство распирания, судороги, отечность); капиллярные «сеточки» и «винные пятна».

Обладая сильным ранозаживляющим действием, чага помогает вылечить даже трофические язвы.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость к компонентам. Побочных эффектов не выявлено.

Способ применения: крем-бальзам наносят по ходу вены от голени к бедру 2-3 раза в день в положении лежа.

На начальных стадиях варикозного расширения вен препарат втирают легкими массирующими движениями 2 раза в день.

Курс лечения составляет 6-8 недель.

Экстракт чаги

Экстракт березового гриба выпускается в следующих лекарственных формах:

— капсулы;
— настойка;
— концентрат для приготовления раствора;
— лекарственное сырье.

Рис. 5. Лекарственное сырье «Чага»

Способ применения и дозы:

Капсулы: взрослым и детям старше 12 лет назначают по 1-2 капсуле 2-3 раза в день во время еды, запивая 1 стаканом кипяченой воды.

Концентрат для приготовления раствора: внутрь, за 30 минут до еды. Перед употреблением содержимое флакона взбалтывают, разводят 3 ч. ложками препарата в 150 мл теплой кипяченой воды. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Лекарственное сырье: 1 часть сырья заливают 5 частями воды, подогретой до 50° С, настаивают в течение 2 суток, затем воду сливают, гущу отжимают через несколько слоев марли. Полученную таким образом жидкость разбавляют водой до первоначального объема. Принимают по 1 стакану 1-3 раза в день до еды.

Лечение препаратами чаги проводят курсами по 1-2 месяца.

Настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Противопоказания: гиперчувствительность.

Побочные действия: аллергические реакции.

Внимание: при длительном применении препаратов чаги у некоторых больных наблюдается повышенная возбудимость вегетативной нервной системы, исчезающая при снижении дозировки или отмене препарата.

Травяной чайный напиток «Чага»

Обычный черный или зеленый чай можно заменить травяным чайным напитком «Чага» в пакетиках.

Травяной чай «Чага» — целебный напиток, обеспечивающий лечебный эффект при злокачественных новообразованиях. Рекомендуется принимать при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Улучшает общее состояние больных, снимает тошноту, болевые ощущения.

Бефунгин

Бефунгин — густой экстракт темно-коричневого цвета, получаемый из наростов березового гриба чаги. В экстракт также добавлены соли кобальта.

Бефунгин оказывает тонизирующее и болеутоляющее действие.

Показания к применению: при хронических гастритах, дискинезиях желудочно-кишечного тракта с явлениями атонии, при язвенной болезни желудка.

Бефунгин назначают в качестве симптоматического средства для улучшения общего состояния онкологических больных.

Перед употреблением флакон с бефунгином взбалтывают, разводят 3 ч. ложками препарата в 150 мл теплой кипяченой воды. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения составляет 3-5 месяцев. При не-

обходимости проводят повторные курсы с перерывами 7-10 дней.

Бефунгин для приема в течение 3 дней готовят следующим образом: 2 ч. ложки густого экстракта, предварительно подогретого прямо во флаконе, развести в 3/4 стакана теплой кипяченой воды. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Чага при лечении различных заболеваний

При лечении различных заболеваний, наряду с медикаментозными средствами, можно принимать препараты из чаги в виде настоя, отвара, масла и мази. Нужно внимательно ознакомиться с нашими советами, посоветоваться с врачом и только после его одобрения начинать лечение чагой.

Миома матки

Миома матки — доброкачественная опухоль, возникающая из мышечной ткани и представляющая собой отдельные узлы, заключенные в капсулу.

Причины возникновения данной опухоли до конца не выяснены, однако достоверно известно, что они сочетаются с гормональными расстройствами, например с нарушением баланса половых гормонов.

Миома матки возникает в репродуктивном возрасте, чаще всего после 27 лет, однако в этом случае протекает бессимптомно, не имеет ярко выраженных проявлений и выявляется только при профилактических осмотрах.

При наступлении переходного периода нередко наблюдается быстрый рост миомы, более выраженными становятся ее симптомы. С наступлением менопаузы миома перестает расти, а иногда и полностью рассасывается.

Лечение

При лечении миомы матки, наряду с основным лечением, можно использовать также и березовый гриб чагу.

Для этого 250 г гриба замачивают в 2 л воды, оставляют до размягчения. После этого гриб вынимают, натирают на крупной терке, снова опускают в ту же воду. Емкость с чагой ставят на слабый огонь и, не доводя до кипения, держат в течение 1 часа. После этого отвар с чагой снимают с огня, немного охлаждают и процеживают.

Берут 1 стакан сухих ягод калины, заливают 1 л холодной воды, настаивают в течение 5-6 часов, затем варят в течение 1 часа на водяной бане.

Охлаждают, процеживают и смешивают с настоем чаги, добавляют 250 г сока столетника и 250 г меда.

Полученную массу тщательно перемешивают, доливают кипяченой водой до 4 л и ставят на 6 дней в прохладное, недоступное солнечным лучам место.

После того как чага забродит, емкость с настоем ставят в холодильник. Принимают по 2 ст. ложки настоя 3 раза в день за 30 минут до приема пищи.

Промежуток между приемами настоя должен составлять не менее 1 часа.

При приеме настоя из чаги не следует применять другие лекарства.

Курс лечения составляет 5-6 месяцев.

Гастрит

Гастрит — это воспаление слизистой оболочки желудка. Различаются острая и хроническая формы гастрита.

Острый гастрит вызывается перееданием, сопровождающимся приемом спиртных напитков, некоторых лекарственных препаратов, некачественных продуктов.

Хронический гастрит вылечить значительно труднее, чем острый; в этом случае препараты чаги назначают только в качестве вспомогательного средства.

Хронический гастрит возникает в результате длительного воздействия на организм некачественных продуктов питания, алкогольных напитков, постоянного переедания, а также при часто повторяющихся острых гастритах.

Лечение

Свежий березовый гриб моют, измельчают на терке. Если используется высушенный гриб, его следует замочить в воде комнатной температуры на 4-5 часов, после чего воду слить в другую емкость, а гриб натереть на терке. Измельченную таким образом чагу заливают кипяченой водой температуры 50 °С в соотношении 1 : 5, настаивают в течение 48 часов, добавляют воду, в которой замачивался гриб. Приготовленный таким образом настой чаги можно хранить в холодильнике не более 4 суток.

Принимают по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.

Аденома предстательной железы

Заболевание представляет собой разрастание предстательной железы и сопровождается сдавливанием мочеиспускательного канала и затруднением мочеиспускания.

Лечение проводится под наблюдением врача-уролога, который назначает больному медикаментозные средства и специальную диету, исключающую потребление острых, копченых и соленых продуктов, а также спиртного.

В традиционной медицине наиболее эффективным методом лечения аденомы считается хирургическая операция. Однако народные целители, как правило, рекомендуют больным прежде попробовать нетрадиционные методы терапии, в частности лечение препаратами березового гриба.

Лечение

Лечение аденомы предстательной железы проводят с помощью отвара листьев лещины и чаги, для приготовления которого 1 ст. ложку листьев лещины и 1 ч. ложку высушенной чаги заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 5 минут, затем процеживают.

Препарат принимают по 2 ч. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 14 дней и проводится 1 раз в полгода.

При аденоме помогает отвар корня лопуха большого с добавлением настоя чаги. Для при-

готовления препарата 1 ст. ложку натертого корня заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 3 минут, затем настаивают 3-4 часа, процеживают и смешивают с 50 мл настоя чаги. Лекарство принимают по 1-2 ст. ложки 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения составляет 21 день.

Аритмия

Нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений может быть следствием сердечно-сосудистых заболеваний, неврозов, алкогольной и никотиновой интоксикации и т. д.

Препараты чаги являются эффективными в лечении аритмии, вызванной сердечно-сосудистыми заболеваниями. Однако их применение следует сочетать с использованием лекарственных средств, назначенных лечащим врачом. Кроме того, рекомендуется соблюдать определенную диету и совершать ежедневные прогулки на свежем воздухе.

Лечение

Для лечения аритмии 100 мл настоя чаги смешивают с 250-300 г меда и 3 ст. ложками лимонного сока.

Полученную смесь принимают по 1 ст. ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения — 10 дней.

Артрит

Основными формами артрита являются ревматоидный и инфекционный артриты, подагра и остеоартрит. Вообще же артрит — это собирательное название более 100 болезней. Симптомами большинства подобных заболеваний являются ригидность и болезненные ощущения в суставах, что зачастую ограничивает двигательную активность больного человека.

В нетрадиционной медицине для облегчения болей в суставах используются компрессы из протертого березового гриба, а также растирания настойкой чаги областей больных суставов. Лечение артрита проводят с помощью приема внутрь препаратов чаги.

Однако, если после растираний и компрессов боли в суставах усиливаются и при этом наблюдается повышение температуры тела, надо немедленно прервать лечение и обратиться к специалисту.

Лечение

Для растирания суставов, а также для внутреннего применения при лечении артрита используется настойка чаги, которую можно приобрести в готовом виде в аптечной системе. Настойкой растирают больные суставы 1-2 раза в день.

Для компресса сложенный в несколько слоев бинт смачивают настойкой и прикладывают к

больному месту на 1,5-2 часа, повторяя процедуру 2 раза в день.

Внутрь лекарство принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 10 дней, после чего курс повторяют.

При первых признаках заболевания следует обязательно обратиться к врачу, иначе возможен риск возникновения хронического артрита, вылечить который практически невозможно.

Атеросклероз

Атеросклероз, или уплотнение стенок артерий, значительно снижает эффективность кровообращения.

При этом стенки артерий теряют эластичность, что приводит к образованию тромбов и другим негативным изменениям.

Лечение

Лечение атеросклероза проводят с помощью смеси подсолнечного масла и настоя чаги.

Перед употреблением 1 ст. ложку настоя смешивают с 1 ст. ложкой подсолнечного нерафинированного масла, перемешивают и сразу же выпивают.

Лекарство принимают 3 раза в день за 20 минут до еды (перед приемом настоя 2 часа нельзя ничего есть).

Схема лечения: прием препарата — 10 дней, перерыв — 5 дней; прием препарата — 10 дней, перерыв — 10 дней; прием препарата — 10 дней.

Бельмо (лейкома)

В большинстве случаев бельмо не поддается медикаментозной терапии, поэтому многие больные прибегают к народным средствам лечения.

Бельмом называют рубцовую ткань, развивающуюся в роговице глаза. Лейкома, являющаяся чаще следствием воспалительных процессов, вызывает помутнение роговой оболочки глаза.

Лечение

При травмах глаз для предотвращения появления бельма 2 ст. ложки настоя чаги смешивают с 250 г меда и принимают ежедневно по 1 ст. ложке в течение 7 дней.

Одним из эффективных народных средств лечения лейкомы является отвар из травы очанки и чаги. Для его приготовления 1 ст. ложку очанки и 1 ч. ложку измельченного березового гриба заливают 2 стаканами горячей воды, доводят до кипения на среднем огне, убавляют огонь до минимума и кипятят в течение 5 минут. Затем отвар остужают и процеживают.

Смоченный в отваре тампон накладывают на больной глаз на 3-5 минут. Лечение проводят в течение 10 дней.

Болезни печени

Функции печени нарушаются при появлении в организме большого количества вредных ве-

ществ, с которыми этот орган не может справиться, что приводит к различным заболеваниям, самыми распространенными из которых являются гепатит, печеночная недостаточность и цирроз печени.

Люди, страдающие болезнями печени, должны проводить лечение под наблюдением врача и обязательно согласовывать с ним дозировку и продолжительность процедур.

Лечение

При гепатите и печеночной недостаточности рекомендуется принимать настой чаги. Настой пьют по 1 стакану 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 2-3 месяца. Через каждые 10 дней делают перерыв на 5 дней.

Следует помнить, что при всех заболеваниях печени противопоказаны спиртовые настойки, поэтому лечение надо проводить только отварами и настоями.

Облегчить течение многих заболеваний печени помогает настой календулы, смешанный с отваром чаги. Для приготовления настоя 2 ч. ложки цветков календулы заливают кипятком, настаивают 1 час, процеживают и смешивают с отваром чаги (2 : 1). Препарат пьют по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения при острых болезнях печени — 10 дней, при хронических — 2 месяца с 5-дневными перерывами после каждых 10 дней приема препарата.

При хроническом гепатите в народной медицине применяют настой корневищ аира болотного и березового гриба. Для приготовления препарата 1 ч. ложку измельченных корневищ и 2 ст. ложки тертого гриба заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 5 часов и процеживают. Настой принимают по 1 ст. ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения необходимо согласовать с врачом.

Регулярное употребление отвара любой части цикория с настоем чаги и медом дает хорошие результаты при лечении многих заболеваний печени. Чтобы изготовить препарат, 2 ст. ложки цикория и 1 ст. ложку тертого гриба заливают 1 л горячей воды, кипятят в течение 5 минут. К полученному отвару добавляют 3 ст. ложки меда и 1 ч. ложку лимонного сока. Препарат принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 14 дней.

Бронхит

Заболевание представляет собой воспаление слизистой оболочки бронхов. Бронхит бывает острым и хроническим.

При остром бронхите на область груди делают компресс из смеси 100 г теплого меда и 1 ст. ложки измельченной чаги.

При остром бронхите необходимо соблюдать постельный режим и, наряду с приемом прописанных врачом лекарств, пить настои и отвары из чаги.

При хроническом бронхите проводят продолжительный курс лечения отваром березового гриба.

Лечение

Лечение острого бронхита проводят под наблюдением специалиста. В начале заболевания для отделения вязкой мокроты при сухом кашле рекомендуется пить теплый отвар чаги по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Лечение проводят в течение всего острого периода болезни.

При хроническом бронхите в качестве отхаркивающего средства готовят следующую смесь: 300 г меда смешивают с 1/2 стакана воды, добавляют измельченную чагу и варят на слабом огне в течение 1 часа.

Затем смесь остужают, тщательно перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 ст. ложке 2 раза в день за 40 минут до еды.

Кроме того, хронический бронхит рекомендуется лечить смесью следующего состава: 2 ч. ложки сока алоэ, 1 ч. ложка настоя чаги, 100 г меда. Компоненты перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Для лечения 1 десертную ложку смеси разводят 1 стаканом горячего обезжиренного молока и пьют 2 раза в день за 1 час до еды.

Для лечения хронического бронхита 1-2 раза в неделю грудь смазывают мазью, изготов-

ленной на основе нутряного жира с добавлением настоя чаги.

Варикозное расширение вен

Заболевание характеризуется удлинением, расширением и деформацией подкожных вен нижних конечностей. При здоровом образе жизни и применении лекарственных средств из чаги во многих случаях можно обойтись без косметической операции.

Лечение

Для повышения тонуса и уменьшения дискомфорта пораженные участки вен 2 раза в день протирают смесью следующего состава: 1 ст. ложка жидкого экстракта ромашки и 1 ст. ложка настоя чаги.

Если варикозное расширение вен не лечить, кожа голени начинает темнеть, истончаться, малейшая травма может привести к плохо заживающим трофическим язвам.

При сильных болях на пораженные участки на 20 минут кладут компресс: 2 ч. ложки настойки календулы и 1 ч. ложку настойки чаги разводят 1 стаканом холодной воды и смачивают в этой смеси сложенную в 2-4 слоя марлю.

Также при болях в ногах рекомендуется добавить в ванну отвар коры ивы белой и измельченной чаги. Для приготовления отвара 2 ст. ложки измельченной коры заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 минут, затем добавляют

2 ст. ложки измельченной чаги и кипятят еще 30 минут. Отвар настаивают в течение 40 минут, затем добавляют в ванну.

Продолжительность ванны составляет 20 минут. После ванны следует перебинтовать ноги эластичным бинтом.

Для внутреннего применения при варикозном расширении вен используют настойку чаги. Средство принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и проводят повторный курс лечения.

Гайморит

При остром рините или в результате инфекционных и простудных заболеваний может возникнуть воспаление верхнечелюстной пазухи, или гайморит.

Помимо назначенных врачом антибиотиков и других медикаментозных средств, лечение гайморита проводят с помощью препаратов березового гриба.

Лечение

Слизистую оболочку носа 2 раза в день смазывают маслом чаги, для приготовления которого 2,5 ст. ложки растительного, лучше всего оливкового, масла смешивают с 1 ч. ложкой настоя чаги.

Лечение гайморита проводят и с помощью спиртовой настойки чаги, которую принимают внутрь по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 5 дней. После недельного перерыва курс лечения повторяют.

Геморрой

При геморрое воспаляются и повреждаются вены в стенках заднего прохода. Если болезнь не запущена, то ее можно вылечить с помощью средств из чаги.

Если при лечении чагой у больного открывается кровотечение или наблюдаются длительные боли в области заднего прохода, а также задержка стула или диарея продолжаются более 7 дней, лечение следует прервать и как можно быстрее обратиться к врачу.

Лечение

При геморрое на область вокруг заднего прохода делают холодные примочки с помощью раствора, приготовленного из смеси 4 капель настойки календулы и 3 капель настоя чаги. Также область вокруг заднего прохода следует ежедневно промывать слабым отваром березового гриба.

Для его изготовления 50 г измельченного гриба чаги заливают 5 стаканами кипящей воды, настаивают в течение 8 часов. Затем отвар

процеживают. Данный отвар можно добавлять в ванну. Длительность ванны — 15 минут.

Для внутреннего применения при геморрое используют настой или настойку чаги. Настой принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Лечение настойкой проводят в течение 7 дней, принимая по 1 ч. ложке препарата 3 раза в день за 1 час до еды.

Посоветовавшись с врачом, геморроидальные узлы смазывают мазью из чаги, приготовленной на основе детского крема.

Герпес

Чаще всего герпес проявляется в виде так называемой простуды на губах — небольших, наполненных жидкостью пузырьков. Следует помнить, что развитие этого заразного заболевания можно предотвратить при проявлении его первых же симптомов — пощипывания и жжения около губ.

В народной медицине лечение герпеса проводят, помимо применения других лекарственных растений, с помощью масла и настойки чаги, а также мази, приготовленной из этого гриба.

Лечение

При появлении первых симптомов герпеса к больному месту на 10 минут рекомендуется приложить тампон, смоченный спиртовой настойкой этого гриба.

Чтобы облегчить течение заболевания, используют смесь следующего состава: 2 ч. ложки масла календулы смешивают с 3 каплями масла чаги и 2 каплями эвкалиптового масла. Смесь хранят в пузырьке из темного стекла и 3 раза в день наносят на пораженное место. В течение 30 минут после смазывания следует избегать попадания на это место прямого солнечного света.

Если при лечении чагой герпес не проходит в течение 7 дней, следует обратиться к врачу.

Возникающие при герпесе язвочки 2 раза в день смазывают отваром чаги. Кроме того, быстрому заживлению способствует нанесение на пораженные участки мази, приготовленной из этого гриба. Мазь наносят 2 раза в день на 3 минуты.

Гипертония

Если давление иногда повышается при стрессе или физической нагрузке, то это считается нормальным явлением.

Однако регулярное повышение артериального давления приводит к развитию гипертонии — уменьшению просвета стенок мелких артерий, затрудняющему продвижение крови по сосудам. Гипертония часто приводит к инфаркту и инсульту.

В нетрадиционной медицине для лечения гипертонической болезни применяются настойка и отвар чаги.

Лечение

Разумеется, больные гипертонией должны находиться под наблюдением лечащего врача и принимать прописанные им препараты. Однако средства из чаги помогают усилить эффективность лечения.

Снизить артериальное давление помогает смесь отваров боярышника и чаги. Данное средство принимают по 2 ч. ложки 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 5 дней. Отвар вполне можно заменить смесью настоек: 1/2 ч. ложки настойки боярышника и 1/2 ч. ложки настойки чаги смешивают и выпивают за 1 час до еды. Лекарство принимают 1 раз в день (лучше утром) в течение 7 дней. После недельного перерыва курс повторяют.

Гипотония

Данное заболевание, связанное с нарушением функций нервной системы и нейрогормональной регуляцией тонуса сосудов, сопровождается понижением артериального давления.

При хронической гипотонии настойку чаги принимают в комплексе с другими лекарственными препаратами.

Лечение

При головных болях, связанных с понижением артериального давления, замоченные в ки-

пятке куски чаги прикладывают к вискам. Также рекомендуется сделать компресс на область лба. Для этого марлю или бинт пропитывают отваром чаги и кладут на лоб на 10 минут.

Для внутреннего применения используют смесь настоек лимонника китайского и чаги. 30 капель настойки лимонника смешивают с 1/2 ч. ложки настойки чаги и принимают 1-2 раза в день за 1 час до еды в течение 10-14 дней в зависимости от состояния.

Противопоказаниями к приему лимонника китайского являются нервное возбуждение, бессонница и нарушение сердечной деятельности.

Если прием лимонника противопоказан, то для лечения гипотонии используют настой чаги, который принимают по 2 ч. ложки 1 раз в день за 40 минут до еды. Одновременно с этим средством пьют 5-7 капель экстракта родиолы розовой.

Глаукома

Глаукома — это заболевание глаз, признаками которого является постоянное или периодическое повышение внутриглазного давления и ослабление зрения.

Лечение

В качестве местного средства для лечения глаукомы используют компресс на глаза из смеси трав. 100 г сухой крапивы, 1/2 ч. ложки лепестков ландыша и 1 ч. ложку чаги заливают

3 ст. ложками воды и настаивают в течение 8 часов в темном месте. Полученную смесь прикладывают к глазам 1 раз в день на 5-7 минут.

Чтобы приготовить настой чаги, используемый для лечения глаукомы, кусок гриба длиной 20 см нарезают, заливают 1 л кипятка и, укутав, настаивают 24 часа. Настой хранят при комнатной температуре в темном месте. Пьют по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30-40 минут до еды в течение 21 дня. Затем делают перерыв на месяц и повторяют лечение.

Головокружения и головные боли

Причинами таких симптомов, как головокружение и головная боль, могут быть как усталость и нервное перенапряжение, так и различные заболевания.

Если головные боли и головокружения наблюдаются регулярно, то следует обратиться к врачу. При недомоганиях, связанных с усталостью или физической и нервной нагрузкой, в народной медицине применяют препараты, изготовленные на основе природных компонентов, в том числе и чаги.

Лечение

Эфирные масла в смеси с настойкой или маслом чаги облегчают головную боль и снимают напряжение.

Для устранения болевых ощущений маслом чаги, смешанным с майорановым или лавандовым маслом, протирают виски. Кроме того, лавандовое масло добавляют в ванну. Туда же вливают слабый отвар чаги. Продолжительность ванны — 10 минут.

Грибковые заболевания кожи

К самым распространенным грибковым заболеваниям кожи относятся эпидермофития и дерматомикоз. В народной медицине для лечения грибковых заболеваний применяется множество средств.

Поскольку чага обладает противовоспалительным и бактерицидным действием, препараты из нее используются для наружного применения при различных грибковых заболеваниях кожи.

Лечение

При эпидермофитии стоп, прежде чем лечь спать, опускают ступни на 10 минут в тазик с теплой водой, в которую добавлено по 2 капли масел календулы и чаги. Также можно приложить к ступням на 7 минут марлю, смоченную в отваре чаги.

Пораженные грибками участки между пальцами смазывают смесью масел календулы, лаванды и чаги.

Другие грибковые заболевания лечат с помощью спиртовой настойки чаги, которую раз-

бавляют водой (1 : 3) и 2 раза в день наносят на пораженные участки кожи.

Излечению многих грибковых заболеваний кожи помогает смесь настоек календулы, душицы и чаги. Для ее приготовления 2 капли календулы, 2 капли душицы и 3 капли чаги разводят 3-4 ст. ложками воды и смазывают полученной смесью пораженные участки кожи 2 раза в день.

Чтобы снять зуд, зачастую возникающий почти при всех грибковых заболеваниях, используют смесь из 100 г меда и 1 ст. ложки настоя чаги. Смесь наносят на марлю и прикладывают к зудящему месту.

Грипп

Это вирусное заболевание, как правило, начинается с повышения температуры тела, мышечных и головных болей, а также сухого кашля и боли в горле. Облегчить течение гриппа помогают отвар и настой чаги, широко используемые в нетрадиционной медицине как жаропонижающее и болеутоляющее средства.

Лечение

При первых признаках гриппа полезно полоскать горло смесью из 1/2 стакана теплой воды и 3 капель масла чаги. Масло этого гриба помогает снизить высокую температуру и об-

легчить мышечные боли. 2 капли масла из березового гриба разводят в 1 ст. ложке масла жожоба и смазывают область за ушами, лоб, крылья носа и грудь 3-4 раза в день.

Для лечения гриппа используют и смесь настоев эхинацеи и чаги (2 : 1), которую принимают 3 раза в день по 1 ст. ложке за 40 минут до еды.

При насморке можно закапывать в нос свежий сок алоэ (по 2 капли в каждую ноздрю). После закапывания крылья носа смазывают маслом чаги и массируют в течение 3-5 минут.

Депрессия

При возникновении депрессии у человека постоянно подавленное настроение, его преследуют ощущения беспокойства, безнадежности, внутренней пустоты, тоска, угнетенность и т. п.

В простых случаях депрессию успешно лечат народными средствами. При часто повторяющихся депрессивных состояниях рекомендуется обратиться за помощью к врачу, который скорее всего назначит больному медикаментозные средства лечения, а также необходимую диету.

Лечение

Поскольку в народной медицине самым известным средством для лечения депрессии яв-

ляется зверобой, его отвар (2 ч. ложки травы на 1 стакан воды) смешивают с отваром чаги (30 г измельченного гриба на 1 стакан воды). Средство принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

При депрессии хорошо помогают теплые ванны с добавлением нескольких капель лавандового и ромашкового масла, а также масла чаги.

При бессоннице и различных нервных расстройствах рекомендуется 2 раза в день по 1 ст. ложке пить настой листьев мяты перечной с добавлением спиртовой настойки чаги (1 ч. ложка на 1/2 стакана настоя).

Дерматит

При попадании на кожу аллергена или иного раздражающего вещества на ней развивается воспаление, или дерматит. Признаками заболевания являются отечность, покраснение и зуд кожных покровов. Кроме того, на коже появляются волдыри, которые со временем трескаются и кровоточат. Лечение дерматита проводится под наблюдением врача, однако больной может облегчить течение дерматита с помощью применения народных средств, в частности препаратов чаги.

Лечение

Чтобы устранить зуд, к пораженному участку кожи на 10 минут прикладывают марлю, пропитанную отваром чаги. При первых при-

знаках дерматита предотвратить зуд помогает следующее средство: в 1 стакан холодной воды добавляют по 1 капле масел лаванды, герани и чаги. Поверхностную пленку масла собирают кусочком марли или бинта и прикладывают к воспаленной коже.

При мокнущей экземе на пораженный участок кожи кладут марлю, смоченную в смеси масел ромашки, календулы, чаги (по 1 калле) и простого лосьона без запаха (4 ч. ложки).

На воспаленную кожу можно накладывать компресс, смочив марлю в смеси настоев календулы и чаги.

При хроническом дерматите рекомендуется провести курс лечения спиртовой настойкой чаги, принимая ее по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 21 дня.

Диабет сахарный

При недостаточной выработке организмом гормона инсулина или при неправильном его функционировании у человека развивается сахарный диабет.

Лечение диабета направлено на поддержание уровня сахара в крови в нормальных пределах и проводится только под наблюдением специалиста. Посоветовавшись с врачом, можно попробовать облегчить свое состояние с помощью приема препаратов чаги.

Уже во время первого курса лечения у многих больных отмечается значительное улучшение общего самочувствия, повышение трудоспо-

собности, исчезает или уменьшается жажда и сухость во рту.

Лечение

Для лечения сахарного диабета используют настой чаги: 50 г гриба измельчают, заливают 1 л кипятка и настаивают 24 часа. Препарат принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день за 40 минут до еды в течение 28 дней. После недельного перерыва курс лечения повторяют.

К данному настою рекомендуется добавлять отвар цветков клевера лугового: 1 ч. ложку сухого сырья заливают 1 стаканом холодной воды, кипятят в течение 10 минут на слабом огне, а затем настаивают 30 минут и процеживают.

При диабете хорошо помогает смесь настоев подорожника и чаги: 1 ст. ложку чаги и 2 листа подорожника сушат, измельчают, заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 30 минут. Принимают препарат по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

Наряду с употреблением настоев и отваров лекарственных растений, при сахарном диабете рекомендуется принимать ванны с добавлением нескольких капель масла чаги.

Желчно-каменная болезнь

При нарушении холестеринового обмена, нормального состояния желчных кислот, били-

рубина, застое желчи у человека возникает желчно-каменная болезнь, или калькулезный холецистит.

Острый холецистит лечится только под наблюдением врача. А что касается хронического, то в нетрадиционной медицине для его лечения применяются различные растительные препараты, ведущее место среди которых занимают одуванчик и чага.

Лечение

Выделению желчи способствуют настой корней одуванчика и чаги. Для его приготовления 2 ч. ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 3 часов.

К одним из народных средств лечения желчно-каменной болезни относится смесь сока редьки (1/2 стакана) и настоя чаги (1 ч. ложка), которую принимают по 4 ст. ложки 1 раз в день в течение 3 месяцев.

Лекарство принимают при сильных болях по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Для лечения хронического холецистита рекомендуется пить масло чаги, изготовленное на основе оливкового, по 1/2 ч. ложки 1 раз в день за 40 минут до еды. Постепенно дозировку увеличивают и через несколько месяцев доводят прием до 3-4 ст. ложек. При этом придерживаются следующей схемы лечения: 10 дней — прием препарата, 10 дней — перерыв; 21 день — прием препарата, 21 день — перерыв и т. д.

Заболевания десен

Некоторые заболевания десен, в частности их кровоточивость, вызываются недостатком в организме флавоноидов. И поскольку чага является источником этих веществ, применение препаратов из нее способствует излечению многих болезней ротовой полости.

Лечение

Для профилактики гингивита и прочих заболеваний десен рекомендуется после утренних гигиенических процедур ротовой полости прополоскать рот отваром чаги или массировать десны, используя масло этого растения.

Если десны кровоточат, то рот 2 раза в день на протяжении 7 дней полощут смесью настоев ромашки и чаги. Для приготовления этого средства 1 ч. ложку ромашки и 1 ч. ложку чаги заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 4 часов, а затем процеживают.

Если на деснах имеются абсцессы, то 2 раза в день ротовую полость рекомендуется полоскать отваром чаги с добавлением соли (1/2 ч. ложки соли на 1 стакан отвара).

Запор

У людей, которые ведут активный образ жизни и придерживаются диеты, богатой рас-

тительной пищей, проблем с опорожнением кишечника не возникает.

Причинами задержки стула могут быть функциональные нарушения кишечника, геморроидальные узлы, спайки, скопления кала, а также опухоли различной этиологии.

Кроме того, запор может возникнуть в результате общего ослабления организма, несбалансированного рациона, подавления акта дефекации и т. д.

Нетрадиционная медицина предлагает множество средств борьбы с запорами, одним из которых является прием натощак препаратов чаги.

Лечение

Для профилактики запоров рекомендуется придерживаться диеты, богатой растительной пищей. Если же это по каким-то причинам невозможно, то утром, за 1 час до завтрака можно выпить 1 ст. ложку отвара чаги.

При хронических запорах хорошо помогает очистительная клизма из 5 стаканов слабого отвара ромашки, к которому добавлена 1 ст. ложка настоя чаги.

Хронические запоры успешно лечатся чаем из корня солодки, к которому добавляют спиртовую настойку чаги (на 1/2 стакана чая 1/2 ч. ложки настойки). Чай пьют по 1/2 стакана 3 раза в день в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и, если запор возникает снова, лечение повторяют.

Зубная боль

Зубная боль чаще всего является признаком кариеса или заболевания десен, поэтому при таких симптомах следует обратиться к дантисту для лечения. Если же это по каким-то причинам не представляется в ближайшее время возможным, то острую зубную боль рекомендуется снять с помощью народных средств.

Лечение

Чтобы облегчить боль, каждые 30 минут к щеке на 5 минут прикладывают марлю, смоченную в горячем отваре или настое чаги. После компресса рот полощут теплой водой с добавлением соли и нескольких капель настойки березового гриба.

Для профилактики кариеса 1 раз в месяц рекомендуется натирать десны настойкой чаги.

3-4 капли масла чаги втирают в десну у корня больного зуба.

При острой боли можно приложить к зубу на 10-15 минут кусок ваты, смоченной в спиртовой настойке чаги.

Изжога

Изжога не является самостоятельным заболеванием, а сопровождает болезни желудочно-

кишечного тракта — такие, как гастрит, язва, рак. Иногда изжога может быть симптомом заболеваний поджелудочной железы.

Существует множество средств, которые помогают избавиться от неприятного жжения в подложечной области. К самым распространенным народным средствам относятся сода и минеральная вода, однако в последнее время как эффективное средство от изжоги используют препараты чаги.

Лечение

Снять неприятные ощущения в подложечной области помогает минеральная вода, в которую добавлена 1 ч. ложка отвара чаги.

При гастрите с повышенной кислотностью лечение настоем чаги проводят на протяжении 10 дней, принимая 1 ч. ложку средства 3 раза в день за I час до еды.

Эффективным средством является и смесь настоев зверобоя, ромашки и чаги. Для его приготовления 2 ч. ложки зверобоя, 2 ч. ложки ромашки и 1 ч. ложку измельченных сухих листьев чаги заливают 1 л кипятка, настаивают 3 часа и пьют по 1 ст. ложке при часто повторяющейся изжоге и болях в области желудка. Лечение проводят в течение недели.

Кашель

Кашель является следствием воспаления слизистой оболочки верхних дыхательных пу-

тей и легочной ткани, а также попадания в дыхательные пути аллергенов.

Нетрадиционная медицина предлагает множество средств для снятия воспаления дыхательных путей, разжижения мокроты при кашле И повышения сопротивляемости организма. Поскольку чага обладает противовоспалительными свойствами, препараты, изготовленные на ее основе, широко используются для лечения заболеваний, сопровождающихся кашлем.

Лечение

При кашле с мокротой рекомендуется пить горячий отвар чаги по 2 ч. ложки за 40 минут до еды. Курс лечения — 5 дней.

При сухом кашле отвар чаги смешивают (1 : 1) с настоем багульника болотного. Средство принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 5-7 дней.

Для разжижения мокроты можно пить грудной сбор, в который добавлен настой чаги.

Колит

Заболевание представляет собой воспаление толстой кишки и встречается в основном у людей среднего и пожилого возраста. Колит может протекать в острой и хронической формах. Большинство больных острым колитом подлежат госпитализации, поскольку приступы заболевания сопровождаются сильными болями

и диареей, что ведет к истощению и обезвоживанию организма.

Для лечения хронического колита в народной медицине существует множество различных средств.

Однако в последнее время стремительно растет популярность чаги, препараты которой принимают вместе с отварами и настоями других лекарственных растений.

Лечение

Чтобы предотвратить приступы, при хроническом колите рекомендуется пить за 20 минут до каждого приема пищи настой полевой мяты и чаги, для приготовления которого 2 ст. ложки мяты и 1 ст. ложку чаги заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 30 минут.

При лечении колита препаратами чаги и других лекарственных растений из рациона следует исключить все белковые продукты.

Для лечения хронического колита используют сбор из равных частей корневищ лапчатки прямостоячей, соплодий ольхи серой, корней крапивы жгучей и усов чаги.

4 ст. ложки смеси заливают 1,5 л холодной воды, настаивают 8 часов, затем кипятят в течение 10 минут и процеживают.

1/2 стакана горячего отвара пьют натощак в один прием, оставшийся отвар принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения — 5 дней.

Конъюнктивит

Конъюнктивит — воспаление слизистой оболочки глаз различной этиологии — является одним из самых распространенных глазных заболеваний.

Как правило, лечение с помощью медикаментозных средств бывает весьма эффективным, и болезнь проходит через несколько дней после использования специальных глазных мазей и капель. Однако при первых признаках конъюнктивита помогают народные средства, в частности промывание глаз слабым отваром или настоем чаги.

Лечение

При нагноении глаз и выделении из них большого количества слизи их следует промывать настоем чаги. Для приготовления настоя для промывания глаз 1/2 ч. ложки чаги заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 3 часа и процеживают. Смоченным в теплом настое ватным тампоном протирают глаза 3-4 раза в день.

Для промывания глаз применяют настой ромашки аптечной, в который добавлено несколько капель сока чаги. Для приготовления препарата 2 ст. ложки ромашки заливают 1,5 стаканами кипятка, настаивают в течение 1 часа в закрытой посуде, затем процеживают и добавляют 2-3 капли свежего сока чаги. Смесь используют для промывания глаз.

Лечению конъюнктивита способствуют и ванночки: лицо на несколько секунд погружают в теплую кипяченую воду, в которую добавлено 2-3 капли настоя чаги. По окончании процедуры глаза протирают салфеткой, смоченной холодной кипяченой водой.

Метеоризм

Чрезмерное скопление в кишечнике газов вызывает метеоризм, в большинстве случаев возникающий от переизбытка в ежедневном рационе углеводов. Иногда заболевание вызывается непроходимостью кишечника, застоем крови в области живота и сердечной недостаточностью.

Помимо приема укропной воды и настоев ромашки и огородной петрушки, рекомендуется при частых приступах метеоризма провести курс лечения отваром чаги.

Лечение

Для приготовления отвара, предназначенного для лечения метеоризма, 2 ч. ложки измельченного березового гриба заливают 4 стаканами холодной воды, настаивают 1 час, затем кипятят в течение 10 минут. Полученный отвар процеживают и принимают по 1/2 ч. ложки 3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения — 10 дней.

Мочекаменная болезнь

Образование в почках мочевых камней происходит из-за нарушения обмена веществ или изменения химического состава крови. Мочевые соли выпадают в кристаллы, из которых затем образуются камни. Последние могут быть разного размера.

При лечении препаратами чаги больным мочекаменной болезнью следует отказаться от мясных продуктов, а также от жирной, соленой и острой пищи. Нельзя употреблять щавель, шпинат и салат. Категорически запрещен прием спиртных налитков и спиртосодержащих лекарственных средств.

Средства, предлагаемые нетрадиционной медициной для лечения мочекаменной болезни, весьма эффективны, однако людям, страдающим этим заболеванием, следует применять их только после консультации с врачом.

Лечение

Горячий компресс из марли, пропитанной отваром чаги, служит хорошим средством для выведения камней из организма.

Компресс ставят на область почек на 20 минут. Процедуру проводят 1 раз в день в течение 10 дней.

При острых болях больному рекомендуется принимать теплые ванны с добавлением настоя чаги. Продолжительность ванны — 15 минут. Перед началом процедуры можно выпить 1 ст. ложку отвара чаги, а после ванны следует лечь в постель.

Кроме того, при сильных болях принимают сок чаги, смешанный с медом (1 ч. ложка сока на 100 г меда). Лекарство пьют по 1 ч. ложке каждые 2-3 часа.

Выведению из организма камней помогает настой брусничных листьев, к которому добавлено небольшое количество отвара чаги.

Для приготовления настоя 2 ст. ложки брусничных листьев заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 часа, затем процеживают и смешивают с 3 ст. ложками отвара чаги.

Препарат принимают по 2 ст. ложки 2 раза в день за 1 час до еды. Лечение продолжают до полного выведения камней. После каждых 10 дней приема настоя делают перерывы на 5 дней.

Невралгия

Невралгия возникает в результате заболевания нервных сплетений или отдельных нервов и сопровождается приступами боли. Заболевание может быть следствием переохлаждения, гриппа или какой-либо травмы.

Нетрадиционная медицина предлагает несколько способов снятия невралгических болей.

Лечение

Возникающие у женщин в период менструации затылочные боли проходят, если опустить

ноги на 5 минут в горячую воду с добавлением нескольких капель масла чаги.

При невралгии тройничного нерва 1 ст. ложку измельченной чаги ошпаривают кипятком и прибинтовывают к больному месту. Сверху привязывают шерстяной шарф или пуховый платок. Каждые 30 минут компресс меняют. Время лечения — 2 часа.

Острые боли, вызванные невралгией седалищного нерва (ишиасом), можно снять, приготовив смесь из цветков ромашки и чаги (2 : 1).

Смесью набивают маленькие подушечки, смачивают их водой, нагревают и прикладывают к больным местам.

Нефрит и пиелонефрит

Нефрит и пиелонефрит — воспалительные заболевания почек. При первом поражаются почечные клубочки, а при втором — ткань почек и мочевыводящая система.

Люди, страдающие хроническим воспалением почек, должны проводить терапевтические процедуры под наблюдением врача и использовать препараты чаги.

Лечение

При хроническом воспалении почек рекомендуется применять сбор из равного количе-

ства листьев толокнянки и брусники: 2 ст. ложки смеси заливают 2 стаканами холодной воды, кипятят до выпаривания половины объема, затем остужают, процеживают и смешивают с 3 ст. ложками отвара чаги. Пьют по 2 ст. ложки 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения — 28 дней.

При лечении воспаления почек чагой следует придерживаться определенной диеты: ограничить потребление соли, а также исключить из рациона жирные блюда и острые приправы.

В качестве общеукрепляющего средства при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря используют настой шиповника, смешанный с настоем чаги: 1 ст. ложку настоя ягод шиповника смешивают с 1 ч. ложкой настоя чаги и принимают по 2 ст. ложки 2 раза в день за 30 минут до еды.

Рак

Рак — одна из самых тяжелых разновидностей злокачественной опухоли, когда соматические клетки выходят из-под иммунного контроля организма, начинают быстро размножаться и вытесняют здоровые клетки. Зараженные клетки разносятся по организму кровью и образуют в различных его тканях метастазы.

Злокачественные новообразования требуют медикаментозного, а зачастую и оперативного лечения. Поэтому раковые больные должны находиться под наблюдением онколога.

Для приготовления противораковой масляной эмульсии чаги в стеклянной посуде соединяют 40 мл нерафинированного подсолнечного масла и 30 мл спиртовой настойки чаги (100 г гриба на 1,5 л водки), плотно закрывают, встряхивают и выпивают залпом.

Лекарство принимают 3 раза в день в одно и то же время за 20 минут до еды. Схема лечения: прием препарата — 10 дней, перерыв — 5 дней; прием препарата — 10 дней, перерыв — 10 дней. Циклы повторяют до полного излечения.

Хорошие результаты после применения вышеописанного препарата наблюдаются в случаях лечения рака легких, молочной железы, желудка и прямой кишки.

Известно иного случаев, когда гриб чага оказывался эффективным при лечении миомы, рака молочной железы, опухолей женских половых органов, а также злокачественных новообразований других органов.

Стоит отметить, что во время курса лечения эмульсией могут появиться такие побочные явления, как диарея, тошнота, слабость, головокружение и др. Однако люди, применяющие данное лекарство, утверждают, что это вполне нормальные явления, свидетельствующие об очищении организма, и прекращать прием препарата не следует.

Если больной прошел курс химио- или лучевой терапии, а также принимал сильнодействующие препараты лекарственных трав, рекомендуется начинать лечение чагой только после разрешения врача-онколога.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ . . . 3

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ, ИЛИ ЧАГА . . . 7
Описание гриба чага . . . 7
Лечебные свойства чаги . . . 10
Заготовка . . . 12

ГОТОВЫЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗ ЧАГИ . . . 14
Сироп «Чага» . . . 14
Крем-бальзам «Чага» . . . 15
Крем-бальзам «Чага» для ног . . . 17
Экстракт чаги . . . 19
Травяной чайный напиток «Чага» . . . 21
Бефунгин . . . 21

ЧАГА ПРИ ЛЕЧЕНИИ
РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ . . . 23
Миома матки . . . 23
Гастрит . . . 25
Аденома предстательной железы . . . 26
Аритмия . . . 27
Артрит . . . 28
Атеросклероз . . . 29
Бельмо (лейкома) . . . 30
Болезни печени . . . 30
Бронхит . . . 32
Варикозное расширение вен . . . 34

Гайморит 35
Геморрой 36
Герпес 37
Гипертония 38
Гипотония 39
Глаукома 40
Головокружения и головные боли 41
Грибковые заболевания кожи 42
Грипп 43
Депрессия 44
Дерматит 45
Диабет сахарный 46
Желчно-каменная болезнь 47
Заболевания десен 49
Запор 49
Зубная боль 51
Изжога 51
Кашель 52
Колит 53
Конъюнктивит 55
Метеоризм 56
Мочекаменная болезнь 57
Невралгия 58
Нефрит и пиелонефрит 59
Рак 60